

### 3 Illustrations : méthode 1-2-3 de SILVA

1. Placez la boussole sur la carte, le bord le long de l'itinéraire à suivre (à partir de la butte jusqu'à la borne à trouver).



2. Tournez le boîtier jusqu'à ce que le «N» du boîtier coïncide avec le Nord magnétique de la carte.



3. Reprenez la boussole dans votre main.

• Pivotez jusqu'à ce que le bout rouge de l'aiguille pointe sur le Nord du boîtier. La flèche sur la plaque indique la direction à suivre.



• Visez dans cette direction un objet dans la nature (un arbre par exemple). Allez jusqu'à cet objet. Renouvelez l'opération jusqu'à ce que vous soyez arrivé à l'endroit souhaité.

Vous pouvez utiliser cette méthode pour aller de la borne 8 à la borne 9.

1 2 3 *A vous de jouer !!!*

Vous avez aimé ?

Alors venez découvrir les autres parcours disponibles dans la forêt des Allois et à travers la France sur :

[www.cap-orientation.com](http://www.cap-orientation.com)

# PRÉSENTATION

Propriété de la commune depuis 1980, la forêt communale des Allois couvre une trentaine d'hectares accessibles à tous. La majorité des parcelles est peuplée de chênes plus que cinquantenaires et de châtaigniers.

Conformément au document d'aménagement forestier approuvé en 2008, l'Office National des Forêts (ONF) assure la gestion de cette forêt. Il veille en particulier à ce que les coupes soient réalisées en conformité avec les règles de gestion durable.

Les parcours proposés sont accessibles à tous les types de publics : individuels, groupes, scolaires, familles... en dehors des périodes de chasse.



### Où se procurer les parcours ?

- Accueil de l'Espace Aqua'Noblat [aquanoblat.fr](http://aquanoblat.fr) (rubrique course d'orientation)
- Communauté de Communes de Noblat [ccnoblat.fr](http://ccnoblat.fr)
- Office de Tourisme de Noblat
- Mairie de La Geneytouse 87400

# FORÊT DES ALLOIS LA GENEYTOUSE



Moyen



Parcours d'orientation

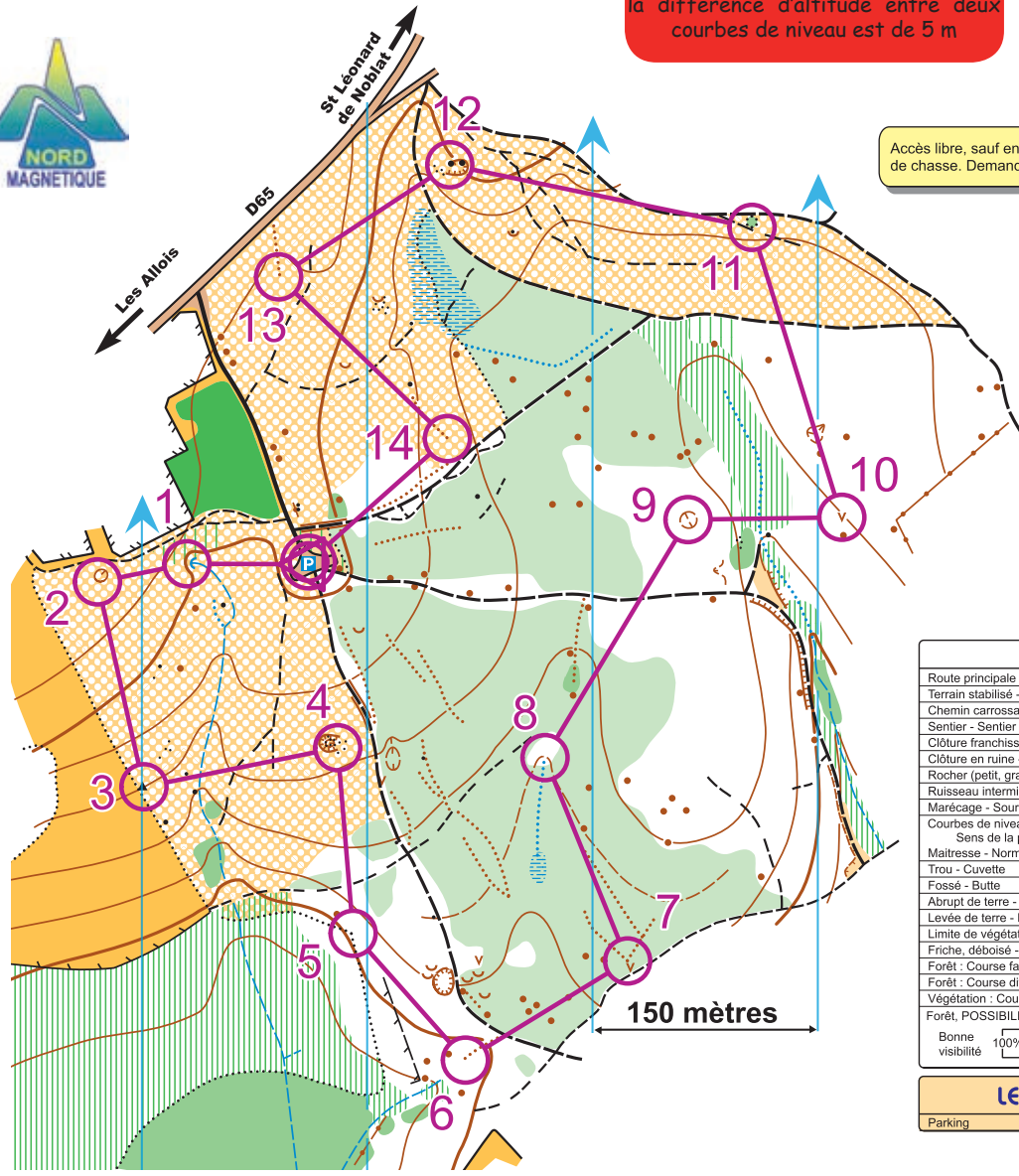


CNDS



Parcours : niveau moyen  
 Distance : 2,030 km  
 Temps estimé : 40 à 50 min

Echelle 1/5000  
 1 cm sur la carte représente  
 50 m sur le terrain  
 Equidistance 5 m  
 la différence d'altitude entre deux  
 courbes de niveau est de 5 m



Accès libre, sauf en période  
 de chasse. Demander à :  
 Mairie de la Geneytouse  
 Le Bourg  
 87400 La Geneytouse

Carte de Course d'Orientation  
 Numéro FCCO : 2014/087...  
 Relevés terrain : David Barnange  
 Base : Orthophotos - GPS Professionnel  
 DDAO :  
 OCAD licence n°1000  
 David Barnange  
 Superficie : 33 hectares  
 Réalisation : Novembre 2014  
 Seul Concepteur et Aménageur de  
 Parcours d'ORIENTATION  
 25a rue Jean Moulin - 51100 SELLERY  
 Tel / Fax: 03 26.08.54.71  
 Carte CAP Orientation n° 363

LEGENDE	
Route principale - Route secondaire	
Terrain stabilisé - Route forestière	
Chemin carrossable - Chemin	
Sentier - Sentier peu visible	
Clôture franchissable - Infranchissable	
Clôture en ruine - Champ de pierre	
Rocher (petit, grand) - Groupe de rochers	
Ruisseau intermittent - Marais linéaire	
Maraîchage - Source	
Courbes de niveau	
Sens de la pente	
Maitresse - Normale - Intermédiaire	
Trou - Cuvette	
Fossé - Butte	
Abrupt de terre - Petit abrupt de terre	
Levée de terre - Petite levée de terre	
Limite de végétation - Prairie	
Friche, déboisé - Friche, arbres dispersés	
Forêt : Course facile - Course ralentie	
Forêt : Course difficile - Végét. impenétrable	
Végétation : Course ralentie - Course difficile	
Forêt, POSSIBILITE DE COURSE	
Bonne visibilité	
70% 50% 30% 0%	Visibilité réduite

LEGENDE SPECIFIQUE	
Parking	

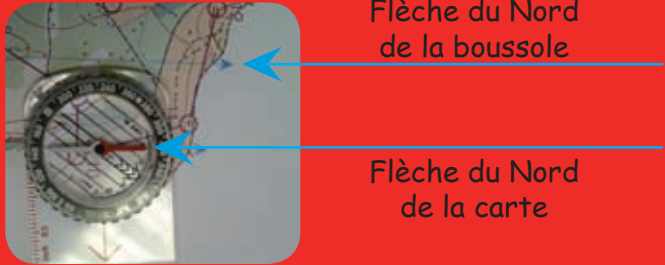
1	52
source	
2	32
dépression	

3	33	4	45	5	54	6	47	7	31	8	49	9	43	10	46	11	38	12	39	13	51	14	42
groupe de rochers		champ de pierre		angle de végétation		extrémité fossé		jonction fossé		extrémité marais		dépression		trou		limite de végétation		rocher		extrémité fossé		extrémité fossé	

Copyright 2015 CAP Orientation. Toute reproduction interdite.

### 3 étapes pour réussir votre parcours d'orientation

- 1 Orienter votre carte avec une boussole ?  
 Pour orienter la carte avec une boussole, vous devez mettre les flèches du Nord de la carte parallèles à la flèche du Nord de la boussole.
- 2 Comment choisir votre itinéraire lorsque la borne est en dehors du chemin ?  
 Après avoir vu la visée sommaire dans le parcours bleu, passons maintenant à la **visée précise ou azimuth**.  
 Pour trouver une borne en dehors du réseau de chemin, vous devez effectuer un itinéraire (le plus possible sur des lignes directrices) jusqu'à un point proche de votre borne (**point d'attaque**).  
 De cet endroit, vous faites une **visée précise** qui va du point où vous êtes à l'endroit où vous souhaitez aller. Pour éviter de vous déplacer trop longtemps, choisissez une **ligne d'arrêt**.



#### Définitions

**Point d'attaque** : élément ponctuel qui se situe à proximité et facilement visible d'une ligne directrice. Il doit être le plus proche possible du poste recherché pour permettre un départ de la ligne directrice vers ce poste.

**Ligne d'arrêt** : élément linéaire qui se situe après le poste et qui indique qu'on est allé trop loin. Il faut alors se resituer par rapport à un point proche de cette ligne et trouver un nouveau point d'attaque.

**Attention** : on n'utilise pas de visée précise pour des distances supérieures à 300 m.